

# Institut für Gesundheit und Leistung

## Gymnastische Morgenveranstaltung

Im Bremer Schauspielhaus, - \* - ?

Die im 93000re fo tonnte au# am 8onntäg ba3  
ftitut für @efunbheit und 2ettung feine ghtn-  
natliche Jttoröenßranftatuno im SStemer @haupielhaus  
ausgeadoneterlöbuch durchühren. Und wa M bic öö-  
merrige VorftbrunaSfoie fe'r flott un' lebenba abmdfoie,  
mar baib eine präSittgc Stimmung gewiffen, ine ich immer  
fcteber in leibhaften Beifall für diecarbietungcuber oielcn  
reinen und großen SRimifenben entub. «möchentlich hex  
fu-ien nmb 1400 Stüter die UntonichtSitunben be3 3nftK  
tuß- und toenn es bie Stücht ber Veranjaitun^ im Edjau  
fülerail0 mar, bet t-teifetigen Arbeit innerhalb be3 ftñffi«  
tut« leitungsmittig ^u^riic au geben, fo fit biete Stücht  
auf ber ganzen öiitte erretSt morben.

Sen mittaft p ben Vorführungen gaben «in Voraruch,  
— »or berfammetter Waitn^aft unter ber ?Sabne ge'  
frotett — und eine 93emogunßStube ber (^rubbe öctñ  
fre'e, bann nahm ber erße Eeil ber Varführungfolge, ber  
ber f ort liden %rbeit galt, feinen Sinfanf. (Siner  
traffen M »nner-Aöt>erfoüle folgte bie gctöfte  
Sihett ber grauen -§örßerf ule, ber fi# hübdje  
Info anmutig tiorgetragene & brungformen mit bem  
@ett anftloffen. \$U „Stict nn e t'ett galt bem  
<Saftad, sSaUmtamm und (Steuerung — neuartigen übuuaen,  
bie th ber feinen Sirtett ber @ru^e gut zur @eitung famen.  
Die SO^glWeien ut0 gchmiergeitcn be3 ^fttt^Hfu  
geigten gmoi mirCl#e Reiffet ihres bie ft# aber  
einer euergehen „Steifern" noch beugen mußten. Saß  
auch beaS Seiten im fnttitut eine guteOTegeffötte hat,  
bermes eine ftöjer arbeitenbe Sechßru>pe. Xanu foaren bie  
Sobentutuar an ber gleite, bie tu leientogitor @e'  
meßfoett fre Übungen durchführten, bereu ^oikVirt- ber  
förmungbotte @alto Mibete. sstet 58elfat fanb Mit  
fcorenbe ^ugenb, uny bie frSMtice „omtefe" Wten  
ine Bufebauer lööer uocb geme länger betrauet, ^Ht  
einillen »nbeu iugenbt'er Draufgänger und testier fanb  
beS jen und bäittt ber erße, abme^elungreic&e teil ber  
SSortürungen feinen 9biditñs.

t>ci8 g^mnastische 5irbettSgebet ber ftrau im ^nftttut  
etnen befonderß großen 9raum einnimmt, setgte tel) im snit-  
ten ber \$-eutf<fje @Dmnastif brachte. @ie 3Sor>  
Sixge bet im Snftttut geteilteten Arbeit liegen nicht gu^ett in  
ber feinen @nftimmung Don ttöungäform und Skult, bereu  
Sinförberungen \$elmut> gttcfjer am giügel lieber in bor-

teffUc'er SSeife geregt mürbe. @emerlen3mert anzö bte ge'  
löte @icberheit, mit ber bie beiben @ruwen @bitftretje und  
«eatry »löte ihre Wmngöformen ausführten. Sie @rubbe  
tiitb Sret>e begann mit Sauf und 6\*mmg, um bann  
ton einer behaltene (25abttube au etner beförmigten  
Aeberetübe fortsufc^retten. Übungen mit bem Scält folgte ein  
limbier, ber in reitcnben Sansstettern mit reittem ?5robinn  
gefaltet mürbe und öerjicffen 93elfat fanb. @in tn feiner @e'  
föloffenoit febr mirung^voller Scöloffung machte ben An-  
fang ber Vorführungen ber @ru^e>e 23eatry 93iöte,  
bie mit ihren Nabeln bann eigenmüthig gegteberte Siuten^  
fölmunge, prä^tige Oeberungen und eine harmonisch emb-  
funbene SJeifenstube bot. Sluch hier machte ein fana ben 23e'  
fchluf; ein Sauffreigen — in langen, fließenben Sleibert bor  
geführt — gab fröne (Stubrücke. (Sin erhettembe« 3tütchen=  
fötel in ben mechenben Xarbetungen bet betben OlomualV>  
gtubben bebeutelte bie Arbeit mit bem «jeinen ^ursel^  
bot!, baß im »anfiel und einem grotetfen @nometans  
fel) selbst und aßen ^ufchaueru biet Vergnügen bereitete. 2113  
Sunt -3->Lß aöe ^tmirifenben unter ber ^ahne angetreten  
maren, formten fie mit f^edt nota feitt auf eine in allen  
Stellen mohtgelungene aseranjaltung, bie ben bernünftigen Sehr-  
iräften bes ^nftttuti, fcarl Römer, (Sbth örehe,  
ssoatrii @löte, Siut »auerborf, (Sari Marborn,  
kalter Worbhaufen und ^elmuth Roerth ba# bette  
Zengnisaugfett.

Söegrüßt hatte bie @rdbienenen eingangs ber Seiter bei  
Snftttut, eSt-etanbartenftthrer (Jmit t ött>ing, ber auch  
bie echtußmorte forath, bie ber immer einbruc^oCfer ffo  
fro Uff ehentoen <Sntmi(frung be8 ^nftttut<  
galten. Xte (SroöffnungSanfUrاده ^ar im Wax  
tuen beß etifteri beß Qnfttt ut\$, Subm. mofettu^  
bon ^riebrich f^ofei iu \$ gehalten morben, ber barauf  
bintoieS, baß M önftttut auch im bergangenen ^ahr alte  
gefietten (5martungen erfüllt, menn nicht übertroffen habe,  
8n äffen Abteilungen herrsche rege? Oeben und ein gefunber  
foortlicher @eff. 2Ber ben fött-einchen iam^f mit altem Vor>  
her und 9nachber a-5 eine CSrziehung, Schulung und Erhöhung  
bei gangen SD^erfen auffaffe, merbe annehmen an (Sharakter  
und ^uitboeam ?jenffentum. Sagbaftgfeitt Hlut, Uner^  
fehrofenheit und innere ^eftigkeit au förmen, baß fei, fo be-  
tonite ^nebrid) 9?ofelui, bie Aufgabe beß ^nftttuti.

2aß biese Aufgabe im Snftttut boumertg gelöst mtri,  
hat bie ißeranjaltung im @hau^ielhaus bemtefen!