^ Im

Bremer Nachrichten vom 14. November 1938.

Vorbildliche Sonder-Vorführangen des „Institut"

SBeſuc) bcr SlrbeitSbienftfübrer

Da§ „Snftitut für ©efunbheit unb Seiftung" unter ber tecf)*nifcheu Seituug t»on (£arl B ö r n e r hatte mit feiner legten ßrof.cn Sflorgenberanftaltung im (schaufbieihau» einen naty träglichen ©onbererfoig, inbem Dberftarbeitilfübrer ft 1 e i n born 2lrbeit3gau XVII in einer 3lncrfennung ber Slrbeit auf manneäfbortlichem ©ebjet allen Slrbeitbienftführern ©elegenheii gab, biefe mobernen Übungen be3 „3nftituts" au3 eigener 9lnfd)auung Jenenäulemcn. @o fanben fich am ©onnabenb 250 Strbeitlbicnftführer unter Seitung bon DberarbeitSführer 9X b e n a r i u 3 im ^nftitut ein, um hier eine auf ba§ be*fonbere ©ebiet ber SeibeMbungen im ^annegfbort suge*fdmittene Vorführung sn erleben. Wach einer beglichen 93e*grüfcung burd) ben Seiter be§ SnftttutS für ©efunbhett nnb Seiftung, <33l*Oberführer G o t t i n g , jeigte (Sportlehrer Börner junächft eine Wliimtcr^flötf)crfdjülc, bie einen lofen 9lu3f<hntft au§ ber übung^ftunbe gab. Saufd&ule, SftcbUiubaU nnb 9tunbgetoid>t bilben bter bic Vorarbeit gn Weiterer förber*tidjer Durcharbeitung, ^fu^itfu, jum Seil in Seitlupentembo, fanb in biefem Greife bie berbimte 93cad?timg itmfomcbr, al§ bie einzelnen Übungen gnt gefonnt borgefiibrt mürben, nnb einen miß3lichen ©inblicf in bie flunft ber ©ctbftberteibigung geftatteten.

it 33egeifterung tntrben bie Vorführungen *ber V o r» g r ü b l e aufgenommen. SSie man burch ba3 Eignete Vor« training — Raufbringen für bieftufebemeglidifeit, ®dmlbojen für Slim unbftauft unb (2id)erheit be§ erfaffenben VlitfS — 3um können im ^auft^ambf fommen fanu, betrieb Meter Seil ber Vorführung in überjeugenber Söeife. Der überragenbe Erfolg ber Veranffaltung mar mit ber „$ttänner=2lrbeit" ge*geben. Der a n b f ä d mit 7,5 Stilo Inhalt al§ gbmnaftifche§ ©erat, abfeit3 alfo ber Vermenbung bei @cbädmärfd)cn, fanb hier ftannenbe nnb begeifterte 3ufd)auer. Die mannigfaltigen übnng§möglid)feiten, bie ber @ i f e n r i n g bietet, mürben mit ber gleidjen Söegeifterung aufgenommen. 2Sä§ aber mit bem älteften ünb eigentlich brimitibften Turngerät, bem © a u m * ft a m m , an übungSmöglWetten nnb übunggmerten gegeben ift, fahen bie 3ufdmuer hier sum erftenmal. £ier bient ber Vaumftann nicht allein für bie alten 2ßurf= nnb ©toftübungen. Der Vaumftamm mirb *ttm ©emeinfchaftSgerät, mie man e§ fich faum beffer benifen fann. ©ine Wannfdiäft mad)t mit ihm Schmungübungen; ein Vaumftamm läfet bie gefamte 5f3u3fu*